

**Խարանի և խտրականության նվազեցման ծրագիր
Մասնակցի հարցաթերթիկ**

Շնորհակալություն, որ ժամանակ եք տրամադրել՝ օգնելու մեզ բարելավել մեր ծրագիրը: Այս հարցման մասնակցությունն անանուն է և կամավոր: Այս հետազոտության նպատակով «հոգեկան առողջության վիճակը» վերաբերում է այնպիսի վիճակի՝ ազդելով մարդու մտածողության, զգացողության կամ տրամադրության վրա, որը կարող է ազդել մարդու կարողության վրա շփվել մյուսների հետ և գործել ամեն օր*: Խնդրում ենք ընտրել այն նշատուփը, որն ամենաճիշտն է ներկայացնում ձեր զգացողությունը այս ծրագրում ձեր փորձառությունների վերաբերյալ:

	Լիովին համաձայն եմ	Համաձայն եմ	Ոչ համաձայն եմ, ոչ էլ համաձայն չեմ	Համաձայն չեմ	Բոլորովին համաձայն չեմ	Ոչ կիրառելի
Այս ծրագրի անմիջական արդյունքում ես ՇԱՏ ԱՎԵԼԻ պատրաստակամ եմ						
ապրել հոգեկան առողջության վիճակը ունեցող որևէ մեկի հարևանությամբ:						
ունենալ սոցիալապես ակտիվ շփում որևէ մեկի հետ, ով ունեցել է հոգեկան առողջության վիճակը:						
սերտորեն սկսել աշխատել որևէ մեկի հետ, ով ունեցել է հոգեկան առողջության վիճակը:						
ձեռնարկել քայլեր հոգեկան առողջության վիճակը տառապող մարդկանց նկատմամբ խտրականությունը կանխելու նպատակով:						
ակտիվորեն և գթասրտորեն կարեկից լինել որևէ մեկի տառապանքին:						
օգնություն խնդրել հոգեբուժական ոլորտի որևէ մասնագետից, եթե կարծել եմ, որ դա ինձ անհրաժեշտ է:						
խոսել որևէ ընկերոջ կամ ընտանիքի որևէ անդամի հետ, եթե ունեցել եմ զգայական սթրես:						

	Լիովին համաձայն եմ	Համաձայն եմ	Ոչ համաձայն եմ, ոչ էլ համաձայն չեմ	Համաձայն չեմ	Բոլորովին համաձայն չեմ	Ոչ կիրառելի
Այս ծրագրի անմիջական արդյունքում ես ՇԱՏ ԱՎԵԼԻ հավանական է կարծեմ, որ						
հոգեկան առողջության վիճակը ունեցող մարդիկ տարբեր են ընդհանուր բնակչության համեմատ:						
հոգեկան առողջության վիճակը ունեցող մարդկանց պետք է մեղադրել իրենց խնդիրների համար:						
հոգեկան առողջության վիճակը ունեցող մարդիկ, ի վերջո, կարող են առողջանալ:						
Հոգեկան առողջության խնդիրներ ունեցող մարդիկ կարող են աջակցել հասարակությանը:						
հոգեկան առողջության վիճակը ունեցող մարդկանց պետք է խղճալ կամ ցավակցել:						
հոգեկան առողջության վիճակը ունեցող մարդիկ վտանգավոր են ուրիշների համար:						
Յուրաքանչյուրը կարող է ունենալ հոգեկան առողջության խնդիր:						

	Լիովին համաձայն եմ	Համաձայն եմ	Ոչ համաձայն եմ, ոչ էլ համաձայն չեմ	Համաձայն չեմ	Բոլորովին համաձայն չեմ
Խնդրում ենք հայտնել մեզ, թե որքանով եք համաձայն հետևյալ պնդումների հետ					
Ներկայացնողները ցուցադրեցին թեմայի իմացություն:					
Ներկայացնողները հարգանքով էին իմ մշակույթի (այսինքն՝ ռասայական, էթնիկ, գենդերային, կրոնական և այլ պատկանելության) նկատմամբ:					
Այս ծրագրի անցվում էր ինձ և նմանատիպ մշակույթով ու ակրեյվներով (ռասայական, էթնիկ, գենդերային, կրոնական և այլ պատկանելությամբ) մարդկանց:					

*<https://www.nami.org/Learn-More/Mental-Health-Conditions>

Ժողովրդագրական տվյալներ

Եթե նախընտրում եք չպատասխանել հարցերից որևէ մեկին, Նշեք «Հրաժարվում եմ պատասխանել» կամ հարցը դատարկ թողեք:

Ի՞նչ ռասայի եք պատկանում: (Նշեք միայն մեկ նշատուփ):

Ամերիկայի հնդկացի կամ բնիկ այլասկացի ասիացի	
սևական կամ աֆրոամերիկացի	
բնիկ հավայացի կամ խաղաղօվկիանոսյան այլ կղզու բնակիչ	
սպիտակամորթ	
պատկանելություն այլ ռասայի: _____	
մեկից ավելի ռասայի	
հրաժարվել պատասխանելուց	

Ի՞նչ լեզվով եք առավել հաճախ խոսում տանը: (Նշեք միայն մեկ նշատուփ):

Արաբերեն	
հայերեն	
կամբոջերեն	
կանտոներեն	
անգլերեն	
Ֆարսի	
հմոնգ	
կորեերեն	
մանդարին	
այլ չինարեն	
ռուսերեն	
իսպաներեն	
թագալերեն	
վիետնամերեն	
ամերիկյան ժեստերի լեզու խոլ ու համերի համար	
Այլ: _____	
հրաժարվել պատասխանելուց	

Ո՞րն է ձեր գենդերային ինքնությունը: (Կարող եք նշել մեկից ավելի նշատուփ)

Արական	
Իգական	
Տրանսգենդեր	
գենդերժիր	
հարցական կամ անորոշ գենդերային պատկանելություն	
այլ գենդերային պատկանելություն: _____	
հրաժարվել պատասխանելուց	

Ո՞րն է Ձեր սեռը ծննդյան ժամանակ: (Նշեք միայն մեկ նշատուփ):

Արական	
Իգական	
հրաժարվել պատասխանելուց	

Ո՞րն է Ձեր սեռական կողմնորոշումը: (Նշեք միայն մեկ նշատուփ):

Համասեռական կամ լեսբոֆիլ	
հետերոսեքսուալ կամ նատուրալ	
երկսեռական	
հարցական կամ անորոշ սեռական կողմնորոշում	
քվիր	
այլ սեռական կողմնորոշում: _____	
հրաժարվել պատասխանելուց	

Ո՞րն է Ձեր էթնիկ պատկանելությունը: (Նշեք միայն մեկ նշատուփ: Եթե մի քանի էթնիկ պատկանելություն ունեք, Նշեք «մեկից ավելի էթնիկ պատկանելություն»)

Իսպանական կամ լատինական էթնիկ պատկանելություն

Կարիբյան ավազանի տեղացի	
Կենտրոնական Ամերիկայի տեղացի	
մեքսիկացի / մեքսիկո-ամերիկացի / մեքսիկական ծագմամբ ամերիկացի	
պուերտոռիկացի	
Հարավային Ամերիկայի տեղացի	
Այլ: _____	

Ոչ իսպանական էթնիկ պատկանելություն

Աֆրիկացի	
ասիացի, հնդիկ / Հարավային Ասիայի բնակիչ	
կամբոջացի	
չինացի	
Արևելյան Եվրոպայի բնակիչ	
Եվրոպացի	
Ֆիլիպինցի	
ճապոնացի	
կորեացի	
Միջին Արևելքի բնակիչ	
վիետնամցի	
Այլ: _____	
Մեկից ավելի ազգային պատկանելություն	
հրաժարվել պատասխանելուց	

Քանի՞ տարեկան եք: (Նշեք միայն մեկ նշատուփ):

0-15 (երեխա / դեռահաս)	
16-25 (անցումային տարիքի երիտասարդ)	
26-59 (մեծահասակ)	
60+ տարեկան (տարեց մեծահասակ)	
հրաժարվել պատասխանելուց	

Դուք ունե՞ք հաշմանդամություն:*

Այո	
Ոչ	
հրաժարվել պատասխանելուց	

Եթե այո, ապա ինչպիսի՞ հաշմանդամություն: (Կարող եք նշել մեկից ավելի նշատուփ)

Մտավոր հաշմանդամություն	
Ֆիզիկական/շարժունակության հետ կապված քրոնիկ առողջական խնդիր (ներառյալ քրոնիկ ցավը)	
տեսողության խանգարում	
դժվարացած լսողություն	
հաղորդակցման հետ կապված այլ	
Այլ տեսակի հաշմանդամություն: _____	
հրաժարվել պատասխանելուց	

* Այս հարցաշարի համար հաշմանդամությունը սահմանվում է որպես մտավոր կամ ֆիզիկական խանգարում, որը տևում է ավելի քան 6 ամիս և սահմանափակում է հիմնական կենսագործունեությունը, սակայն այն ծանր մտավոր հիվանդության արդյունք չէ:

Դուք վետերան՞ եք: (Նշեք միայն մեկ նշատուփ):

Այո	
Ոչ	
հրաժարվել պատասխանելուց	