

**Stigma and Discrimination Reduction Program Participant Questionnaire (Tagalog)**

Name of Program \_\_\_\_\_

County Name \_\_\_\_\_

Date \_\_\_\_\_

**Programa para Mabawasan ang Stigma at Diskriminasyon  
Questionnaire ng Kalahok**

Salamat sa paglaan ng oras para matulungan kaming mapabuti ang aming programa. Ang survey na ito ay anonymous at boluntaryo. Para sa mga layunin ng survey na ito, ang "kondisyon sa kalusugan ng pag-iisip" ay tumutukoy sa isang kondisyon na nakakaapekto sa pag-iisip, damdamin, o mood ng isang tao na maaaring makaapekto sa kakayahan ng isang tao na makipag-ugnayan sa iba at gumaganap sa bawat araw\*. Pakipili ang kahon na pinakamahusay na kumakatawan sa iyong nararamdaman tungkol sa iyong mga karanasan sa programang ito.

Bilang isang direktang resulta ng programa na ito ay MAS gusto ko na	Lubos na Sumang-ayon	Sumang-ayon	Wala sa Sumasang-ayon o Hindi Sumasang-ayon	Hindi Sumasang-ayon	Lubos na Hindi Sumasang-ayon	Hindi maaari
tumira malapit sa isang tao na may kondisyon sa kalusugan ng pag-iisip.						
makisalamuha sa isang taong may kondisyon sa kalusugan ng pag-iisip.						
simulang malapitang magtrabaho sa isang trabahong kasama ang isang tao na may kondisyon sa kalusugan ng pag-iisip.						
kumilos upang maiwasan ang diskriminasyon laban sa mga taong may kondisyon sa kalusugan ng pag-iisip.						
aktibo at mahabaging makikinig sa isang taong nababalisa.						
humingi ng suporta mula sa isang propesyonal sa kalusugan ng pag-iisip kung naisip ko na kailangan ko ito.						
makipag-usap sa isang kaibigan o isang miyembro ng pamilya kung nakakaranas ako ng emosyonal na pagkabalisa.						

Bilang isang direktang resulta ng programa na ito, MAS higit akong maniniwala na	Lubos na Sumang-ayon	Sumang-ayon	Wala sa Sumasang-ayon o Hindi Sumasang-ayon	Hindi Sumasang-ayon	Lubos na Hindi Sumasang-ayon	Hindi maaari
ang mga taong may kondisyon sa kalusugan ng pag-iisip ay naiiba kumpara sa lahat ng tao sa pangkalahatang populasyon.						
ang mga taong may kondisyon sa kalusugan ng pag-iisip ay dapat sisihin sa kanilang mga problema.						
ang mga taong may kondisyon sa kalusugan ng pag-iisip ay maaari ding gumaling.						
ang mga taong may mga kondisyon sa kalusugan ng pag-iisip ay makakapag-ambag sa lipunan.						
ang mga taong may kondisyon sa kalusugan ng pag-iisip ay dapat makaramdam ng lungkot o kaawa-awa.						
ang mga taong may kondisyon sa kalusugan ng pag-iisip ay mapanganib sa iba.						
ang sinuman ay maaaring magkaroon ng kondisyon sa kalusugan ng pag-iisip.						

Mangyaring sabihin sa amin kung gaano ka sumasang-ayon sa sumusunod na mga pahayag	Lubos na Sumang-ayon	Sumang-ayon	Wala sa Sumasang-ayon o Hindi Sumasang-ayon	Hindi Sumasang-ayon	Lubos na Hindi Sumasang-ayon
Ang mga nagtanghal ay nagpakita ng kaalaman sa paksa.					
Ang mga nagtanghal ay magalang sa aking kultura (hal., lahi, etnisidad, kasarian, relihiyon, atbp.).					
Ang programang na ito ay may kaugnayan sa akin at sa ibang tao na may katulad na kultura at karanasan (lahi, etnisidad, kasarian, relihiyon, atbp.).					

\*<https://www.nami.org/Learn-More/Mental-Health-Conditions>

## Demograpikong Impormasyon

Kung gusto mong hindi sagutin ang alinman sa mga tanong, mangyaring markahan ang "tumanggi na sagutin" o iwanan ang tanong na blangko.

Ano ang iyong lahi? (I-tsek lamang ang isang kahon.)	
Amerikanong Indian o Katutubo ng Alaska	
Asyano	
Itim o Afrikanong Amerikano	
Katutubong Hawaiian o iba pang Isla ng Pasipiko	
Puti	
Iba pa: _____	
Higit sa isang lahi	
Tumatangging sumagot	

Anong wika ang madalas mong ginagamit sa bahay? (I-tsek lamang ang isang kahon.)	
Arabic	
Armenian	
Cambodian	
Cantonese	
Ingles	
Farsi	
Hmong	
Korean	
Mandarin	
Iba pang Tsino	
Ruso	
Espanyol	
Tagalog	
Vietnamese	
American Sign Language	
Iba pa: _____	
Tumatangging sumagot	

Ano ang iyong kasalukuyang pagkakakilanlang pangkasarian? (Maaari kang mag-tsek ng higit sa isang kahon)	
Lalaki	
Babae	
Transgender	
Genderqueer/Non-Binary	
Questioning o hindi sigurado sa pagkakakilanlang kasarian	
Isa pang pagkakakilanlan ng kasarian: _____	
Tumatangging sumagot	

Anong kasarian ang nakatakda sa iyo sa iyong pagsilang? (I-tsek lamang ang isang kahon.)	
Lalaki	
Babae	
Tumatangging sumagot	

Ano ang iyong sekswal na oryentasyon? (I-tsek lamang ang isang kahon.)	
Gay o Lesbian	
Heterosexual o Straight	
Bisexual	
Questioning o hindi sigurado sa sekswal na oryentasyon	
Queer	
Isa pang sekswal na oryentasyon: _____	
Tumatangging sumagot	

Ano ang iyong etnisidad? (I-tsek lamang ang isang kahon. Kung ikaw ay multi-etniko, mangyaring i-tsek ang "higit sa isang etnisidad")	
Hispaniko o Latino na mga etnisidad	
Caribbean	
Central American	
Mexican/Mexican-American/Chicano	
Puerto Rican	
South American	
Iba pa: _____	
Di-Hispaniko na mga etnisidad	
Afrikanong Indian/South Asian	
Cambodian	
Chinese	
Eastern European	
European	
Filipino	
Japanese	
Korean	
Middle Eastern	
Vietnamese	
Iba pa: _____	
Higit sa isang etnisidad	
Tumatangging sumagot	

Ano ang iyong edad? (I-tsek lamang ang isang kahon.)	
0-15 (bata/kabataan)	
16-25 (kabataang nasa edad ng transisyon)	
26-59 (nakatatanda)	
edad 60+ (higit na nakatatanda)	
Tumatangging sumagot	

Mayroon ka bang kapansanan?*	
Oo	
Hindi	
Tumatangging sumagot	

Kung Oo, anong uri ng kapansanan ang mayroon ka? (Maaari kang mag-tsek ng higit sa isang kahon)	
Isang kapansanan sa pag-iisip	
Isang kapansananang pisikal/kapansanan sa pagkilos	
Malalang kondisyon sa kalusugan (kasama ang malalang sakit)	
Nahihirapang makakita	
Nahihirapang makarinig	
Iba pang kapansanan sa pakikipagkomunikasyon: _____	
Isa pang uri ng kapansanan: _____	
Tumatangging sumagot	

\* Para sa kuwestyonaryong ito, ang kapansanan ay tinukoy bilang isang kapansanan sa pag-iisip o pisikal na kapansanan na tumatagal nang higit sa 6 na buwan at nililimitahan ang pangunahing gawain sa buhay ngunit hindi resulta ng malubhang sakit sa pag-iisip.

Ikaw ba ay isang beterano? (I-tsek lamang ang isang kahon.)	
Oo	
Hindi	
Tumatangging sumagot	